CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA / NOCHE SAN JOSE DE NAZARETH
CONVENIO 6872/2023 LOCALIDAD SUBA
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES - ABRIL 2024 (S1)

7:00 AM - 3:00 PM		*TURNO MAÑANA: Ps. SEBASTIAN FANDIÑO - T.S ANDREA GOMEZ - ARTISTA. OSCAR PADILLA - EDUFÍSICO. YOHN SUAREZ - NUTRICIONISTA. LILIAM ANAYA*							TURNO DE EMERGENCIA (S1)
ACTIVIDAD	**HORARIO**	**LUNES** 1	**MARTES** 2	**MIERCOLES** 3	**JUEVES** 4 (CAMPAÑA MOVILIDAD SOSTENIBLE)	**VIERNES** 5	**SABADO** 6	**DOMINGO** 7	
DESPERTAR - BEBIDA CAUENTE	**5:30 am - 06:30 am**	**Auxiliar Enf: Monica Rincón ARTISTA. OSCAR PADILLA**	**Auxiliar Enf: Mayra Alvarez Fac: Sandra Bonilla**	**Auxiliar Enf: Paola Navarro Fac. Alejandro Castellanos**	**Auxiliar Enf: Ayde Lopez Fac. Yineth Parejo**	**Auxiliar Enf: Cristian Vasquez Fac: Fac: Leidy Cubillos**	**Auxiliar Enf: Ayda Lopez G. Documental: Adriana Lopez**	**Auxiliar Enf: Cristian Vasquez Ps. SEBASTIAN FANDIÑO**	
DESAYUNO	**6:30 am - 7:00 am**								
7:00 a.m.		**ENTREGA DE TURNO**							
EGRESO PERSONAS MAYORES SERVICIO NOCHE	**7:00 am**	Equipo Profesional y Técnico de Turno Auxiliar Enf: Cristian Vasquez Fac. Yineth Parejo	Equipo Profesional y Técnico de Turno Auxiliar Enf: Cristian Vasquez G. Documental: Adriana Lopez Fac. Leidy Cubillos	Equipo Profesional y Técnico de Turno Auxiliar Enf: Mayra Alvarez G. Documental: Adriana Lopez Fac. Leidy Cubillos	Equipo Profesional y Técnico de Turno Auxiliar Enf: Monica Rincón G. Documental: Adriana Lopez Fac. Sandra Bonilla	Equipo Profesional y Técnico de Turno Auxiliar Enf: Monica Rincón Fac. Sandra Bonilla Fac. Paola Navarro	Auxiliar Enf: Mayra Alvarez **ARTISTA OSCAR PADILLA** Fac: Sandra Bonilla	Auxiliar Enf: Mayra Alvarez **ARTISTA OSCAR PADILLA** Fac: Sandra Bonilla	
INGRESO PERSONAS MAYORES SERVICIO DIA (Registro de asistencia)	**8:00 am - 9:00 am**	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	**T.O. ANDREA GOMEZ**
ACTIVIDAD FÍSICA	**9:00 am - 9:30 am**	**Área: Ed. Físico (Aux. Enfermo) Componente:** Estilos de Vida Saludable **Linea:** Buenas Prácticas del Envejecimiento **Tema: Capacidades físicas "Fuerza"**	**Área: Ed. Físico (Aux. Enfermo) Componente:** Estilos de Vida Saludable **Linea:** Buenas Prácticas del Envejecimiento **Tema: Capacidades físicas "Fuerza"**	**Área: Ed. Físico (Aux. Enfermo) Componente:** Estilos de Vida Saludable **Linea:** Buenas Prácticas del Envejecimiento **Tema: Capacidades físicas "Fuerza"**	**Área: Ed. Físico (Aux. Enfermo) Componente:** Estilos de Vida Saludable **Linea:** Buenas Prácticas del Envejecimiento **Tema: Capacidades físicas "Fuerza"**	**Área: ARTICULACIONES** **Componente**: Ocupación Humana **Linea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema: Educación No Formal-IDRD (Activ. Física)**	**Área: ARTICULACIONES** **Componente**: Ocupación Humana **Linea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema: Educación No Formal-IDRD (Activ. Física)**		
NUEVES	**9:30 am - 10:00 am**	Auxiliar Enfermeria Facilitadores	Auxiliar Enfermeria Facilitadores	Auxiliar Enfermeria Facilitadores	Auxiliar Enfermeria Facilitadores	Auxiliar Enfermeria Facilitadores	Auxiliar Enfermeria Facilitadores	Auxiliar Enfermeria Facilitadores	
ENCUENTRO / ACTIVIDAD	**10:00 am - 10:50 am**	**Area: Psicologia** **Componente:** Derechos y Ejercicio de Ciudadania **Linea:** Fortalecimiento de la Autonomia **Tema: Conductas y actitudes que fortalecen la Autonomia (S1/8)**	**Area: Psicologia** **Componente:** Derechos y Ejercicio de Ciudadania **Linea:** Fortalecimiento de la Autonomia **Tema: Conductas y actitudes que fortalecen la Autonomia (S2/8)**	**Area: Salud** **Componente:** Estilos de Vida Saludable **Linea:** Buenas Prácticas del Envejecimiento **Tema: Medicina Alternativa (S1/4)**	**Area: Psicologia** **Componente:** Estilos de Vida Saludable **Linea:** Transformación de Imaginarios **Tema: Envejecimiento activo (cuidando mi mente) (S1/4)**	**Área: ARTICULACIONES** **Componente**: Ocupación Humana **Linea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema: Educación No Formal-FUNDACION ALBERTO MERANI (Técnicas en Defensa Personal)**	**Área: Facilitadores** **Componente:** Ocupación Humana **Linea:** Movilizando Habilidades, Capacidades y Potencialidades **Tema: Juegos Cognitivos - Bingo - Karaoke - Concentrese - Trivias - Concursos**		
	11:00 am - 11:50 am	**Area:Trabajo Social - Andrea G.** **Componente:** Derechos y Ejercicio de Ciudadania **Linea:** Promoción, reconocimiento y ejercicio de derechos **Tema: Derechos laborales (S1/4)**	**Área:** TO - Artes **Componente**: Ocupación Humana **Linea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema: Alfabetización Digital**	**Area:Trabajo Social - Andrea G.** **Componente:** Participación y Redes **Linea:** Participación **Tema: Liderazgo y convivencia (S1/4)**	**Área:** TO - Artes **Componente**: Ocupación Humana **Linea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema: Alfabetización Digital** **Área: Psicologia** **Componente:** Derechos y Ejercicio de Ciudadania **Linea:** Promoción, reconocimiento y ejercicio de derechos **Tema: Reconociendo mi cuerpo (Mitos de la sexualidad) (S1 /1)**	**Área:** Psicologia **Componente:** Estilos de Vida Saludable **Linea:** Buenas Prácticas del Envejecimiento **Tema: Salud mental (Adiciones y Trastornos) (S1/4)**	**Área:** **Componente**: Ocupación Humana **Linea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema:TICS - Práctica Libre con Acompañamiento**	**Área:** **Componente**: Ocupación Humana **Linea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema:TICS - Práctica Libre con Acompañamiento**	
ALMUERZO Y TIEMPO LIBRE	**12:00 pm - 2:00 pm**	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	
TURNO FACILITADORES	**1:00 pm a 7:00 pm**	Fac: Leidy Cubillos	Fac: Yineth Parejo	Fac: Sandra Bonilla	Fac: Paola Navarro	Fac: Yineth Parejo			
2:00 PM - 8:00 PM		*TURNO TARDE: Ps. STELLA GARCIA - T.O JULIAN MOLANO*							
ENCUENTRO / ACTIVIDAD	**2:00 pm - 3:00 pm**	**Área:** TO - Artes **Componente**: Ocupación Humana **Linea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema:** Actividades Lúdico - Recreativas (Espacios de literatura, club de lectura, cine club, artes plásticas (escultura), música, canto, pintura, danza, expresión corporal (teatro), manualidades, aprovechamiento del tiempo libre, juegos de mesa, espacios de Tv)	**Área:** TO - Artes **Componente**: Ocupación Humana **Linea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema:** Actividades Lúdico - Recreativas (Espacios de literatura, club de lectura, cine club, artes plásticas (escultura), música, canto, pintura, danza, expresión corporal (teatro), manualidades, aprovechamiento del tiempo libre, juegos de mesa, espacios de Tv)	**Área:** TO - Artes **Componente**: Ocupación Humana **Linea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema:** Actividades Lúdico - Recreativas (Espacios de literatura, club de lectura, cine club, artes plásticas (escultura), música, canto, pintura, danza, expresión corporal (teatro), manualidades, aprovechamiento del tiempo libre, juegos de mesa, espacios de Tv)	**Área:** TO - Artes **Componente**: Ocupación Humana **Linea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema:** Actividades Lúdico - Recreativas (Espacios de literatura, club de lectura, cine club, artes plásticas (escultura), música, canto, pintura, danza, expresión corporal (teatro), manualidades, aprovechamiento del tiempo libre, juegos de mesa, espacios de Tv)	**Área:** TO - Artes **Componente**: Ocupación Humana **Linea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema:** Actividades Lúdico - Recreativas (Espacios de literatura, club de lectura, cine club, artes plásticas (escultura), música, canto, pintura, danza, expresión corporal (teatro), manualidades, aprovechamiento del tiempo libre, juegos de mesa, espacios de Tv)	**Juegos de Mesa - Actividades Libres**	**Actividad libre**	
ONCES	**3:00 pm - 3:30 pm**	Auxiliar Enfermeria Facilitadores	Auxiliar Enfermeria Facilitadores	Auxiliar Enfermeria Facilitadores	Auxiliar Enfermeria Facilitadores	Auxiliar Enfermeria Facilitadores	Auxiliar Enf: Fac:	Auxiliar Enf: Fac:	
ACTIVIDADES LUDICO - RECREATIVAS	**3:30 pm - 4:30 pm**			**Área:** TO - Artes **Componente**: Ocupación Humana **Linea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema: TICS - Práctica Libre con Acompañamiento**		**Área:** TO - Artes **Componente**: Ocupación Humana **Linea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema: TICS - Práctica Libre con Acompañamiento**			
BEBIDA CAUENTE Y EGRESO SERVICIO DIA	**5:00 pm - 5:30 pm**	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno			
INGRESO SERVICIO NOCHE (Listados de asistencia)	**6:00 pm - 7:00 pm**						Auxiliar Enf: **Ps. SEBASTIAN FANDIÑO**	Auxiliar Enf: **Ps. SEBASTIAN FANDIÑO**	
CENA	**7:00 pm - 8:00 pm**								
7:00 pm		**CAMBIO Y ENTREGA DE TURNO ENFERMERIA - FACILITADORES**					**TURNO NOCTURNO FIN DE SEMANA: 6:00 P M A 7:00 AM**		
TURNO NOCTURNO	**7:00 pm - 7:00 am**	**Auxiliar Enf: Mayra Alvarez Fac: Sandra Bonilla**	**Auxiliar Enf: Monica Rincón Fac: Paola Navarro**	**Auxiliar Enf: Ayde Lopez Fac: Yineth Parejo**	**Auxiliar Enf: Cristian Vasquez Fac: Leidy Cubillos**	**Auxiliar Enf: Ayde Lopez G. Documental: Adriana Lopez**	**Auxiliar Enf: Cristian Vasquez Ps. SEBASTIAN FANDIÑO**	**Auxiliar Enf: Monica Rincón Ps. SEBASTIAN FANDIÑO**	
REPOSO Y ACTIVIDAD PAI DE LA NOCHE - (CAPSULAS INFORMATIVAS - ACTIVIDADES LUDICO - PEDAGÓGICAS)	**8:00 pm - 9:30 pm**	**Relajación (Área Enfermeria)**	**Higiene del Sueño (Área Enfermeria)**	**Autocuidado (Área Enfermeria)**	**Noches de Antaño (Facilitador /a)**	**Cinemania (Facilitador / a)**			
Elaboró:	Yenny Rincón - Coordinadora CCT San José Nazareth Suba								

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA / NOCHE SAN JOSE DE NAZARETH
CONVENIO 6872/2023 LOCALIDAD SUBA
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES - ABRIL 2024 (52)

7:00 AM - 3:00 PM		*TURNO MAÑANA: Ps. STELLA GARCIA - T.O JULIAN MOLANO - EDUFÍSICO. YOHN SUAREZ - NUTRICIONISTA SANDRA CORREDOR*							TURNO DE EMERGENCIA (52)
ACTIVIDAD	HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	
		8 (CAMPAÑA APAGON AMBIENTAL)	9	10	11	12	13	14	
DESPERTAR - BEBIDA CALIENTE	5:30 am - 06:30 am	Auxiliar Enf: Monica Rincón Ps. SEBASTIAN FANDIÑO	Auxiliar Enf: Monica Rincón Fac: Yineth Parejo	Auxiliar Enf: Cristian Vasquez Fac: Leidy Cubillos	Auxiliar Enf: Monica Rincón Fac: Paola Navarro	Auxiliar Enf: Ayde Lopez Fac: Sandra Bonilla	Auxiliar Enf: Ayde Lopez G. Documental: Adriana Lopez	Auxiliar Enf: Ayde lopez Ps. STELLA GARCIA	
DESAYUNO	6:30 am - 7:00 am								
7:00 a.m.		ENTREGA DE TURNO							
EGRESO PERSONAS MAYORES SERVICIO NOCHE	7:00 am	Equipo Profesional y Técnico de Turno Auxiliar Enf: Mayra Alvarez G. Documental: Adriana Lopez	Equipo Profesional y Técnico de Turno Auxiliar Enf: Ayde Lopez G. Documental: Adriana Lopez	Equipo Profesional y Técnico de Turno Auxiliar Enf: Mayra Alvarez G. Documental: Adriana Lopez Fac: Sandra Bonilla	Equipo Profesional y Técnico de Turno Auxiliar Enf: Mayra Alvarez Fac. Yineth Parejo Fac: Leidy Cubillos	Equipo Profesional y Técnico de Turno Auxiliar Enf: Cristian Vasquez Fac. Fac: Paola Navarro Leidy Cubillos	Auxiliar Enf: Cristian Vasquez **TS DEISY VILLALBA** **Fac: Leidy Cubillos**	Auxiliar Enf: Cristian Vásquez TS **DEISY VILLALBA** **Fac: Leidy Cubillos**	
INGRESO PERSONAS MAYORES SERVICIO DIA (Registro de asistencia)	8:00 am - 9:00 am	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	ED. FISICO YOHN S
ACTIVIDAD FISICA	9:00 am - 9:30 am	**Área: Ed. Fisico (Aux. Enferm) Componente:** Estilos de Vida Saludable **Linea:** Buenas Prácticas del Envejecimiento **Tema: Capacidades fisicas "Resistencia"**	**Área: Ed. Fisico (Aux. Enferm) Componente:** Estilos de Vida Saludable **Linea:** Buenas Prácticas del Envejecimiento **Tema: Capacidades fisicas "Resistencia"**	**Área: Ed. Fisico (Aux. Enferm) Componente:** Estilos de Vida Saludable **Linea:** Buenas Prácticas del Envejecimiento **Tema: Capacidades fisicas "Resistencia"**	**Área: Ed. Fisico (Aux. Enferm) Componente:** Estilos de Vida Saludable **Linea:** Buenas Prácticas del Envejecimiento **Tema: Capacidades fisicas "Resistencia"**	**Área: ARTICULACIONES Componente:** Ocupación Humana **Linea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema: Educación No Formal-IDRD (Activ. Física)**	**Área: ARTICULACIONES Componente:** Ocupación Humana **Linea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema: Educación No Formal-IDRD (Activ. Física)**		
NUEVES	9:30 am - 10:00 am	Auxiliar Enfermeria Facilitadores	Auxiliar Enfermeria Facilitadores	Auxiliar Enfermeria Facilitadores	Auxiliar Enfermeria Facilitadores	Auxiliar Enfermeria Facilitadores	Auxiliar Enfermeria Facilitadores	Auxiliar Enfermeria Facilitadores	
ENCUENTRO / ACTIVIDAD	10:00 am - 10:50 am	**Área: Psicologia Componente:** Derechos y Ejercicio de Ciudadania **Linea:** Fortalecimiento de la Autonomia **Tema: Conductas y actitudes que fortalecen la Autonomia (53/8)**	**Area: ARTICULACIONES Ps Componente:** Estilos de Vida Saludable **Linea:** Buenas Practicas del Envejecimiento **Tema: Brigada de Autocuidado (Jornada de Peluqueria - Academia Estilos) (52/4)**	**Área: Salud Componente:** Estilos de Vida Saludable **Linea:** Buenas Prácticas del Envejecimiento **Tema: Medicina Alternativa (52/4)**	**Área: Psicologia Componente:** Estilos de Vida Saludable **Linea:** Buenas Prácticas del Envejecimiento **Tema: Envejecimiento activo (cuidando mi mente) (52/4)**	**Área: ARTICULACIONES Componente:** Ocupación Humana **Linea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema: Educación No Formal-FUNDACION ALBERTO MERANI (Técnicas en Defensa Personal)**	**Área: Facilitadores Componente:** Ocupación Humana **Linea:** Movilizando habilidades, Capacidades y Potencialidades **Tema: Juegos Cognitivos - Bingo - Karaoke - Concentrese - Trivias - Concursos**		
	11:00 am - 11:50 am	**Área: TO Componente:** Ocupación Humana **Linea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema: Experiencia Sensorial (51/1)**	**Área:** TO - Artes **Componente:** Ocupación Humana **Linea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema: Alfabetización Digital**	**Área: Psicologia Componente:** Derechos y Ejercicio de Ciudadania **Linea:** Fortalecimiento de la Autonomia **Tema: Conductas y actitudes que fortalecen la Autonomia (54/8)**	**Área:** TO - Artes **Componente:** Ocupación Humana **Linea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema: Alfabetización Digital**	**Área: Psicologia Componente:** Estilos de Vida Saludable **Linea:** Buenas Prácticas del Envejecimiento **Tema: Salud mental (Adicciones y Trastornos) (52/4)**	**Área: Componente:** Ocupación Humana **Linea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema:TICS - Práctica Libre con Acompañamiento**	**Área: Componente:** Ocupación Humana **Linea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema:TICS - Práctica Libre con Acompañamiento**	
ALMUERZO Y TIEMPO LIBRE	12:00 pm - 2:00 pm	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	
TURNO FACILITADORES	1:00 pm a 7:00 pm	Fac: Leidy Cubillos	Fac. Sandra Bonilla	Fac: Yineth Parejo	G. Documental: Adriana Lopez	Fac: Yineth Parejo			
2:00 PM - 8:00 PM		*TURNO TARDE: Ps. SEBASTIAN FANDIÑO - T.S DEISY VILLALBA - ARTISTA. OSCAR PADILLA*							
ENCUENTRO / ACTIVIDAD	2:00 pm - 3:00 pm	**Área:** TO - Artes **Componente:** Ocupación Humana **Linea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema:** Actividades Lúdico - Recreativas (Espacios de literatura, club de lectura, cine club, artes plásticas (escultura), música, canto, pintura, danza, expresión corporal (teatro), manualidades, aprovechamiento del tiempo libre, juegos de mesa, espacios de Tv)	**Área:** TO - Artes **Componente:** Ocupación Humana **Linea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema:** Actividades Lúdico - Recreativas (Espacios de literatura, club de lectura, cine club, artes plásticas (escultura), música, canto, pintura, danza, expresión corporal (teatro), manualidades, aprovechamiento del tiempo libre, juegos de mesa, espacios de Tv)	**Área: ARTICULACION ARTES - TO Componente:** Ocupación Humana **Linea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema: Educación No Formal- BIBLIORED (Promoción de Lectura)**	**Área:** TO - Artes **Componente:** Ocupación Humana **Linea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema:** Actividades Lúdico - Recreativas (Espacios de literatura, club de lectura, cine club, artes plásticas (escultura), música, canto, pintura, danza, expresión corporal (teatro), manualidades, aprovechamiento del tiempo libre, juegos de mesa, espacios de Tv)	**Área:** TO - Artes **Componente:** Ocupación Humana **Linea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema:** Actividades Lúdico - Recreativas (Espacios de literatura, club de lectura, cine club, artes plásticas (escultura), música, canto, pintura, danza, expresión corporal (teatro), manualidades, aprovechamiento del tiempo libre, juegos de mesa, espacios de Tv)	**Juegos de Mesa - Actividades Libres**	**Actividad libre**	
ONCES	3:00 pm - 3:30 pm	Auxiliar Enfermeria Facilitadores	Auxiliar Enfermeria Facilitadores	Auxiliar Enfermeria Facilitadores	Auxiliar Enfermeria Facilitadores	Auxiliar Enfermeria Facilitadores	Auxiliar Enf: Fac:	Auxiliar Enf: Fac:	
ACTIVIDADES LUDICO - RECREATIVAS	3:30 pm - 4:30 pm	**Área:Trabajo Social - Componente:** Derechos y Ejercicio de Ciudadania **Linea:** Promoción, reconocimiento y ejercicio de derechos **Tema: Derechos laborales (52/4)**	**Área: Trabajo Social - Equipo Facilitadores Componente:** Estilos de Vida Saludables **Linea:** Transformación de Imaginarios **Tema: SOCIALIZACION POLITICAS PUBLICAS "Politica Publica Social para el Envejecimiento y la Vejez en el Distrito Capital y Ley 1850 del 2017 SOCIALIZACION DIA NACIONAL DE LA MEMORIA Y SOLIDARIDAD CON LAS VICTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO "Politica Pública de VCA - Ley de Victimas"**	**Área:** TO - Artes **Componente:** Ocupación Humana **Linea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema:TICS - Práctica Libre con Acompañamiento**	**Área:Trabajo Social Componente:** Participación y Redes **Linea:** Participación **Tema: Liderazgo y convivencia (52/4)**	**Área: TO - Artes Componente:** Ocupación Humana **Linea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema:TICS - Práctica Libre con Acompañamiento**			
BEBIDA CALIENTE Y EGRESO SERVICIO DIA	5:00 pm - 5:30 pm	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno			
INGRESO SERVICIO NOCHE (Listados de asistencia)	6:00 pm - 7:00 pm						Auxiliar Enf: **Ps. STELLA GARCIA**	Auxiliar Enf: **Ps. STELLA GARCIA**	
CENA	7:00 pm - 8:00 pm								
7:00 pm		CAMBIO Y ENTREGA DE TURNO ENFERMERIA - FACILITADORES					TURNO NOCTURNO FIN DE SEMANA: 6:00 P M A 7:00 AM		
TURNO NOCTURNO	7:00 pm - 7:00 am	Auxiliar Enf: Monica Rincón Fac: Yineth Parejo	Auxiliar Enf: Cristian Vasquez Fac: Leidy Cubillos	Auxiliar Enf: Monica Rincón Fac: Paola Navarro	Auxiliar Enf: Ayde Lopez Fac: Sandra Bonilla	Auxiliar Enf: Ayde Lopez G. Documental: Adriana Lopez	Auxiliar Enf: Ayde Lopez **Ps. STELLA GARCIA**	Auxiliar Enf: Monica Rincón **Ps. STELLA GARCIA**	
REPOSO Y ACTIVIDAD PAI DE LA NOCHE - (CAPSULAS INFORMATIVAS - ACTIVIDADES LUDICO - PEDAGÓGICAS)	8:00 pm - 9:30 pm	**Relajación (Área Enfermeria)**	**Autocuidado (Área Enfermeria)**	**Área:Trabajo Social Componente:** Participación y Redes **Linea:** Identificación y Fortalecimiento de Redes Sociales y Comunitarias **Tema: Socialización Mensual Pacto de Convivencia (51/1)**	**Noches de Antaño (Facilitador /a)**	**Cinemania (Facilitador / a)**			
Elaboró:	Renly Pinzón - Coordinadora CCT San José Nazareth Suba								

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA / NOCHE SAN JOSE DE NAZARETH
CONVENIO 6872/2023 LOCALIDAD SUBA
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES - ABRIL 2024 (S3)

7:00 AM - 3:00 PM		*TURNO MAÑANA: Ps. SEBASTIAN FANDIÑO - T.S ADEISY VILLALBA - ARTISTA. OSCAR PADILLA - EDUFÍSICO. YOHN SUAREZ - NUTRICIONISTA. SANDRA CORREDOR*						TURNO DE EMERGENCIA (S3)
ACTIVIDAD	**HORARIO**	**LUNES** 15	**MARTES** 16	**MIERCOLES** 17 **CUIDADO AL CUIDADOR (T.O.- Auxiliares Enfermeria) Habilidades Comunicativas**	**JUEVES** 18	**VIERNES** 19	**SABADO** 20	**DOMINGO** 21	
DESPERTAR - BEBIDA CALIENTE	**5:30 am - 06:30 am**	**Auxiliar Enf: Monica Rincón Ps. STELLA GARCIA**	**Auxiliar Enf: Monica Rincón Fac. Sandra Bonilla**	**Auxiliar Enf: Monica Rincón Fac: Paola Navarro**	**Auxiliar Enf: Ayde López Fac. Yineth Parejo**	**Auxiliar Enf: Monica Rincón Fac: Leidy Cubillos**	**Auxiliar Enf: Ayde López G. Documental: Adriana Lopez**	**Auxiliar Enf: Monica Rincón Fac: Paola Navarro**	
DESAYUNO	**6:30 am - 7:00 am**								
7:00 a.m.		**ENTREGA DE TURNO**							
EGRESO PERSONAS MAYORES SERVICIO NOCHE	**7:00 am**	Equipo Profesional y Técnico de Turno Auxiliar Enf: Ayde Lopez G. Documental: Adriana Lopez	Equipo Profesion: Mayra Alvarez G. Documental: Adriana Lopez Fac: Leidy Cubillos	Equipo Profesional y Técnico de Turno Auxiliar Enf: Cristian Vasquez G. Documental: Adriana Lopez Fac: Leidy Cubillos	Equipo Profesional y Técnico de Turno Auxiliar Enf: Mayra Alvarez G. Documental: Adriana Lopez Fac: Paola Navarro	Equipo Profesional y Técnico de Turno Auxiliar Enf: Mayra Alvarez Fac: Yineth Parejo Fac: Sandra Bonilla	Auxiliar Enf:Mayra Alvarez **N.D. LILIAM ANAYA** Fac: Yineth Parejo	Auxiliar Enf: :Cristian Vasquez **N.D. LILIAM ANAYA** Fac: Yineth Parejo	
INGRESO PERSONAS MAYORES SERVICIO DIA (Registro de asistencia)	**8:00 am - 9:00 am**	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	**PS. STELLA GARCIA**
ACTIVIDAD FÍSICA	**9:00 am - 9:30 am**	**Área: Ed. Físico (Aux. Enferm) Componente:** Estilos de Vida Saludable **Línea:** Buenas Prácticas del Envejecimiento **Tema: Capacidades físicas "Coordinación"**	**Área: Ed. Físico (Aux. Enferm) Componente:** Estilos de Vida Saludable **Línea:** Buenas Prácticas del Envejecimiento **Tema: Capacidades físicas "Coordinación"**	**Área: Ed. Físico (Aux. Enferm) Componente:** Estilos de Vida Saludable **Línea:** Buenas Prácticas del Envejecimiento **Tema: Capacidades físicas "Coordinación"**	**Área: Equipo Interdisciplinario Componente:** Participación y Redes **Línea:** Identificación y Fortalecimiento de Redes Sociales y Comunitarias **Tema:** Encuentro de Saberes - **SALIDA LUDICO RECREATIVA**	**Área: ARTICULACIONES Componente:** Ocupación Humana **Línea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema: Educación No Formal-IDRD (Activ. Física)**	**Área: ARTICULACIONES Componente:** Ocupación Humana **Línea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema: Educación No Formal-IDRD (Activ. Física)**		
NUEVES	**9:30 am - 10:00 am**	Auxiliar Enfermeria Facilitadores	Auxiliar Enfermeria Facilitadores	Auxiliar Enfermeria Facilitadores		Auxiliar Enfermeria Facilitadores	Auxiliar Enfermeria Facilitadores	Auxiliar Enfermeria Facilitadores	
ENCUENTRO / ACTIVIDAD	**10:00 am - 10:50 am**	**Área: Psicologia Componente:** Derechos y Ejercicio de Ciudadanía **Línea:** Fortalecimiento de la Autonomía **Tema: Conductas y actitudes que fortalecen la Autonomía (S5/8)**	**Área: Psicologia Componente:** Derechos y Ejercicio de Ciudadanía **Línea:** Fortalecimiento de la Autonomía **Tema: Conductas y actitudes que fortalecen la Autonomía (S6/8)**	**Área: Salud Componente:** Estilos de Vida Saludable **Línea:** Buenas Prácticas del Envejecimiento **Tema: Medicina Alternativa (S3/4)**		**Área: ARTICULACIONES Componente:** Ocupación Humana **Línea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema: Educación No Formal-FUNDACION ALBERTO MERANI (Técnicas en Defensa Personal)**	**Área: Facilitadores Componente:** Ocupación Humana **Línea:** Movilizando Habilidades, Capacidades y Potencialidades **Tema: Juegos Cognitivos - Bingo - Karaoke - Concentrese - Trivias - Concursos**		
	11:00 am - 11:50 am	**Área: Psicologia Componente:** Derechos y Ejercicio de Ciudadanía **Línea:** Espiritualidad **Tema: Gratitud y resiliencia (S1/1)**	**Área: TO - Artes Componente:** Ocupación Humana **Línea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema: Alfabetización Digital**	**Área: Nutrición - Liliam Anaya Componente: Estilos de Vida Saludable Línea: Buenas Prácticas del Envejecimiento Tema: ESTRATEGIA IEC (Información, Educación y Comunicación en Estilos de Vida Saludable EVS) (S1/2) "Para y decida: Semáforo de la alimentación saludable"**	**Área: (TO- Ed. Físico) Componente:** Participación y Redes **Línea:** Identificación y Fortalecimiento de Redes Sociales y Comunitarias **Tema: Juguemos por el Buen Trato**	**Área: Psicologia Componente:** Estilos de Vida Saludable **Línea:** Buenas Prácticas del Envejecimiento **Tema: Salud mental (Adicciones y Trastornos) (S3/4)**	**Área: Componente:** Ocupación Humana **Línea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema:TICS - Práctica Libre con Acompañamiento**	**Área: Componente:** Ocupación Humana **Línea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema:TICS - Práctica Libre con Acompañamiento**	
			Área: Psicologia Componente: Estilos de Vida Saludable **Línea:** Transformación de Imaginarios **Tema: Envejecimiento activo (cuidando mi mente) (S3/4)**						
ALMUERZO Y TIEMPO LIBRE	**12:00 pm - 2:00 pm**	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	
TURNO FACILITADORES	**1:00 pm a 7:00 pm**	Fac: Paola Navarro Fac. Yineth Parejo	Fac: Yineth Parejo	Fac: Sandra Bonilla	Fac: Sandra Bonilla	Fac: Paola Navarro			
2:00 PM - 8:00 PM		*TURNO TARDE: Ps. STELLA GARCIA - T.O JULIAN MOLANO*							
ENCUENTRO / ACTIVIDAD	**2:00 pm - 3:00 pm**	**Área:** TO - Artes **Componente:** Ocupación Humana **Línea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema:** Actividades Lúdico - Recreativas (Espacios de literatura, club de lectura, cine club, artes plásticas (escultura), música, canto, pintura, danza, expresión corporal (teatro), manualidades, aprovechamiento del tiempo libre, juegos de mesa, espacios de Tv)	**Área:** TO - Artes **Componente:** Ocupación Humana **Línea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema:** Actividades Lúdico - Recreativas (Espacios de literatura, club de lectura, cine club, artes plásticas (escultura), música, canto, pintura, danza, expresión corporal (teatro), manualidades, aprovechamiento del tiempo libre, juegos de mesa, espacios de Tv)	**Área: ARTICULACION ARTES - TO Componente:** Ocupación Humana **Línea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema: Educación No Formal- BIBLIORED (Promoción de Lectura)**		**Área:** TO - Artes **Componente:** Ocupación Humana **Línea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema:** Actividades Lúdico - Recreativas (Espacios de literatura, club de lectura, cine club, artes plásticas (escultura), música, canto, pintura, danza, expresión corporal (teatro), manualidades, aprovechamiento del tiempo libre, juegos de mesa, espacios de Tv)	**Juegos de Mesa - Actividades Libres**	**Actividad libre**	
ONCES	**3:00 pm - 3:30 pm**	Auxiliar Enfermeria Facilitadores	Auxiliar Enfermeria Facilitadores	Auxiliar Enfermeria Facilitadores		Auxiliar Enfermeria Facilitadores	Auxiliar Enf: Fac:	Auxiliar Enf: Fac:	
ACTIVIDADES LUDICO - RECREATIVAS	**3:30 pm - 4:30 pm**	**Área:Trabajo Social Componente:** Derechos y Ejercicio de Ciudadanía **Línea:** Promoción, reconocimiento y ejercicio de derechos **Tema: Derechos laborales (S3/4)**	**Área: Psicologia Componente:** Estilos de Vida Saludable **Línea:** Transformación de Imaginarios **Tema: Envejecimiento activo (cuidando mi mente) (S3/4)**	**Área: TO - Artes Componente:** Ocupación Humana **Línea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema: TICS - Práctica Libre con Acompañamiento**	Auxiliar Enfermeria Facilitadores	**Área: TO - Artes Componente:** Ocupación Humana **Línea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema: TICS - Práctica Libre con Acompañamiento**			
				Area:Trabajo Social Componente: Participación y Redes **Línea:** Participación **Tema: Liderazgo y convivencia (S3/4)**					
BEBIDA CALIENTE Y EGRESO SERVICIO DIA	**5:00 pm - 5:30 pm**								
INGRESO SERVICIO NOCHE (Listados de asistencia)	**6:00 pm - 7:00 pm**	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Auxiliar Enf: **Fac: Paola Navarro**	Auxiliar Enf: Fac: Paola Navarro	
CENA	**7:00 pm - 8:00 pm**								
7:00 pm		**CAMBIO Y ENTREGA DE TURNO ENFERMERIA - FACILITADORES**					**TURNO NOCTURNO FIN DE SEMANA: 6:00 P M A 7:00 AM**		
TURNO NOCTURNO	**7:00 pm - 7:00 am**	**Auxiliar Enf: Monica Rincón Fac. Sandra Bonilla**	**Auxiliar Enf: Monica Rincón Fac: Paola Navarro**	**Auxiliar Enf: Ayde López Fac: Yineth Parejo**	**Auxiliar Enf: Monica Rincón Fac: Leidy Cubillos**	**Auxiliar Enf: Ayde López G. Documental: Adriana Lopez**	**Auxiliar Enf: Monica Rincón Fac: Paola Navarro**	**Auxiliar Enf: Monica Rincón Fac: Paola Navarro**	
REPOSO Y ACTIVIDAD PAI DE LA NOCHE - (CAPSULAS INFORMATIVAS - ACTIVIDADES LÚDICO - PEDAGÓGICAS)	**8:00 pm - 9:30 pm**	**Relajación (Área Enfermeria)**	**Autocuidado (Área Enfermeria)**	**Higiene del Sueño (Área Enfermeria)**	**Noches de Antaño (Facilitador /a)**	**Cinemania (Facilitador / a)**			

Elaboró: Jhenly Pinzón - Coordinadora CCT San José Nazareth Suba

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA / NOCHE SAN JOSE DE NAZARETH
CONVENIO 6872/2023 LOCALIDAD SUBA
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES - ABRIL 2024 (S4)

7:00 AM - 2:00 PM — *TURNO MAÑANA: Ps. STELLA GARCIA - T.O JULIAN MOLANO - EDUFÍSICO. YOHN SUAREZ - NUTRICIONISTA NUTRICIONISTA. SANDRA CORREDOR*

ACTIVIDAD	HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	TURNO DE EMERGENCIA (S4)
		22	23 CUIDADO AL CUIDADOR (Nutri. - Aux. Enfermeria) Pausas Saludables	24	25 ANIVERSARIO NAZARENO	26	27	28	
DESPERTAR - BEBIDA CALIENTE	5:30 am - 06:30 am	Auxiliar Enf: Monica Rincón Fac: Paola Navarro	Auxiliar Enf: Monica Rincón Fac. Leidy Cubillos	Auxiliar Enf: Cristian Vasquez Fac. Sandra Bonilla	Auxiliar Enf: Monica Rincón Fac: Paola Navarro	Auxiliar Enf: Ayde lopez Fac. Yineth Parejo	Auxiliar Enf: Ayde López G. Documental: Adriana Lopez	Auxiliar Enf: Monica Rincón Ps. STELLA GARCIA	Ps. SEBASTIAN FANDIÑO
DESAYUNO	6:30 am - 7:00 am								
7:00 a.m.		ENTREGA DE TURNO							
EGRESO PERSONAS MAYORES SERVICIO NOCHE	7:00 am	Equipo Profesional y Técnico de Turno Auxiliar Enf: Mayra Alvarez G. Documental: Adriana Lopez	Equipo Profesional y Técnico de Turno Auxiliar Enf: Ayde Lopez G. Documental: Adriana Lopez Fac: Yineth Parejo	Equipo Profesional y Técnico de Turno Auxiliar Enf: Mayra Alvarez G. Documental: Adriana Lopez Fac. Leidy Cubillos	Equipo Profesional y Técnico de Turno Auxiliar Enf: Mayra Alvarez Fac. Leidy Cubillos Fac. Sandra Bonilla	Equipo Profesional y Técnico de Turno Auxiliar Enf: Mayra Alvarez Fac. Leidy Cubillos Fac: Paola Navarro	Auxiliar Enf: Cristian Vasquez ARTISTA OSCAR PADILLA Fac: Paola Navarro	Auxiliar Enf: Cristian Vasquez ARTISTA OSCAR PADILLA Fac: Paola Navarro	
INGRESO PERSONAS MAYORES SERVICIO DIA (Registro de asistencia)	8:00 am - 9:00 am	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	
ACTIVIDAD FÍSICA	9:00 am - 9:30 am	**Área: Ed. Física (Aux. Enfermeria)** **Componente:** Estilos de Vida Saludable **Linea:** Buenas Prácticas del Envejecimiento **Tema: Capacidades físicas "Flexibilidad"**	**Área: Ed. Físico (Aux. Enfermeria)** **Componente:** Estilos de Vida Saludable **Linea:** Buenas Prácticas del Envejecimiento **Tema: Capacidades físicas "Flexibilidad"**	**Área: Ed. Físico (Aux. Enfermeria)** **Componente:** Estilos de Vida Saludable **Linea:** Buenas Prácticas del Envejecimiento **Tema: Capacidades físicas "Flexibilidad"**	**Área: Ed. Físico (Aux. Enfermeria)** **Componente:** Estilos de Vida Saludable **Linea:** Buenas Prácticas del Envejecimiento **Tema: Capacidades físicas "Flexibilidad"**	**Área: ARTICULACIONES** **Componente:** Ocupación Humana **Linea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema: Educación No Formal-IDRD (Activ. Física)**	**Área: ARTICULACIONES** **Componente:** Ocupación Humana **Linea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema: Educación No Formal-IDRD (Activ. Física)**		
NUEVES	9:30 am - 10:00 am	Auxiliar Enfermeria Facilitadores	Auxiliar Enfermeria Facilitadores	Auxiliar Enfermeria Facilitadores	Auxiliar Enfermeria Facilitadores	Auxiliar Enfermeria Facilitadores	Auxiliar Enfermeria Facilitadores	Auxiliar Enfermeria Facilitadores	
ENCUENTRO / ACTIVIDAD	10:00 am - 10:50 am	**Área: Psicologia** **Componente:** Derechos y Ejercicio de Ciudadania **Linea:** Fortalecimiento de la Autonomia **Tema: Conductas y actitudes que fortalecen la Autonomia (S7/8)**	**Area: Psicologia** **Componente:** Derechos y Ejercicio de Ciudadania **Linea:** Fortalecimiento de la Autonomia **Tema: Conductas y actitudes que fortalecen la Autonomia (S6/9)**	**Área: Salud** **Componente:** Estilos de Vida Saludable **Linea:** Buenas Prácticas del Envejecimiento **Tema: Medicina Alternativa (S4/4)**	**Área: Equipo Interdisciplinario** **Componente:** Participación y Redes **Linea:** Identificación y Fortalecimiento de Redes Sociales y Comunitarias **Tema: Encuentro de Saberes. " ANIVERSARIO NAZARENO"**	**Área: ARTICULACIONES** **Componente:** Ocupación Humana **Linea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema:** Educación No Formal-**FUNDACION ALBERTO MERANI (Tecnicas en Defensa Personal)**	**Área: Facilitadores** **Componente:** Ocupación Humana **Linea:** Movilizando Habilidades, Capacidades y Potencialidades **Tema: Juegos Cognitivos - Bingo - Karaoke - Concentrese - Trivias - Concursos**		
	11:00 am - 11:50 am	**Área: Psicologia** **Componente:** Estilos de Vida Saludable **Linea:** Transformación de Imaginarios **Tema. Envejecimiento activo (cuidando mi mente) (S4/4)**	**Area: TO - Artes** **Componente:** Ocupación Humana **Linea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema: Alfabetización Digital**	**Área: Nutrición - Liliam Anaya** **Componente: Estilos de Vida Saludable** **Linea: Buenas Prácticas del Envejecimiento** **Tema: ESTRATEGIA IEC (Información, Educación y Comunicación en Estilos de Vida Saludable EVS) (S2/2) "Azucarómetro: Disminución del consumo de azucares añadidos"**	**Área: TO - Artes** **Componente:** Ocupación Humana **Linea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema: Alfabetización Digital**	**Area: (Nutri - Artista - Aux. Enfer)** **Componente:** Participación y Redes **Linea:** Identificación y Fortalecimiento de Redes Familiares **Tema: Celebración Cumpleaños - Encuentro Mensual de Familias (Cuidado de la salud física y mental de las personas mayores)**	**Area:** **Componente:** Ocupación Humana **Linea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema:TICS - Práctica Libre con Acompañamiento**	**Área:** **Componente:** Ocupación Humana **Linea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema:TICS - Práctica Libre con Acompañamiento**	
					Área: Psicologia **Componente:** Estilos de Vida Saludable **Linea:** Buenas Prácticas del Envejecimiento **Tema: Salud mental (Adicciones y Trastornos) (S4/4)**				
ALMUERZO Y TIEMPO LIBRE	12:00 pm - 2:00 pm	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno		Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	
TURNO FACILITADORES	1:00 pm a 7:00 pm	Fac: Sandra Bonilla	Fac: Paola Navarro	Fac: Yineth Parejo	G. Documental: Adriana Lopez	Fac: Sandra Bonilla			
2:00 PM - 8:00 PM		*TURNO TARDE: SEBASTIAN FANDIÑO - T.S DEISY VILLALBA - ARTISTA. OSCAR PADILLA*							
ENCUENTRO / ACTIVIDAD	2:00 pm - 3:00 pm	**Área:** TO - Artes **Componente:** Ocupación Humana **Linea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema:** Cinemania Semana Santa	**Área:** TO - Artes **Componente:** Ocupación Humana **Linea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema:** Actividades Lúdico - Recreativas (Espacios de literatura, club de lectura, cine club, artes plásticas (escultura), música, canto, pintura, danza, expresión corporal (teatro), manualidades, aprovechamiento del tiempo libre, juegos de mesa, espacios de Tv)	**Área: ARTICULACION ARTES - TO** **Componente:** Ocupación Humana **Linea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema: Educación No Formal- BIBLIORED (Promoción de Lectura)**	**Área:** TO - Artes **Componente:** Ocupación Humana **Linea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema:** Cinemania Semana Santa	**Área:** TO - Artes **Componente:** Ocupación Humana **Linea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema:** Cinemania Semana Santa	**Juegos de Mesa - Actividades Libres**	**Actividad libre**	
ONCES	3:00 pm - 3:30 pm	Auxiliar Enfermeria Facilitadores	Auxiliar Enfermeria Facilitadores	Auxiliar Enfermeria Facilitadores	Auxiliar Enfermeria Facilitadores		Auxiliar Enf: Fac:	Auxiliar Enf: Fac:	
ACTIVIDADES LUDICO - RECREATIVAS	3:30 pm - 4:30 pm	**Área:Trabajo Social** **Componente:** Derechos y Ejercicio de Ciudadania **Linea:** Promoción, reconocimiento y ejercicio de derechos **Tema: Derechos laborales (S4/4)**	**Área: Psicologia** **Componente:** Estilos de Vida Saludable **Linea:** Buenas Prácticas del Envejecimiento **Tema: Salud mental (Adicciones y Trastornos) (S4/4)**	**Área:** TO - Artes **Componente:** Ocupación Humana **Linea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema: TICS - Práctica Libre con Acompañamiento**	**Área:Trabajo Social** **Componente:** Participación y Redes **Linea:** Participación **Tema: Liderazgo y convivencia (S4/4)**	**Área:** TO - Artes **Componente:** Ocupación Humana **Linea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema: TICS - Práctica Libre con Acompañamiento**			
BEBIDA CAUENTE Y EGRESO SERVICIO DIA	5:00 pm - 5:30 pm	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno			
INGRESO SERVICIO NOCHE (Listados de asistencia)	6:00 pm - 7:00 pm						Auxiliar Enf: Ps. STELLA GARCIA	Auxiliar Enf: Ps. STELLA GARCIA	
CENA	7:00 pm - 8:00 pm								
7:00 pm		CAMBIO Y ENTREGA DE TURNO ENFERMERIA - FACILITADORES					TURNO NOCTURNO FIN DE SEMANA: 6:00 P M A 7:00 AM		
TURNO NOCTURNO	7:00 pm - 7:00 am	Auxiliar Enf: Monica Rincón Fac. Leidy Cubillos	Auxiliar Enf: Cristian Vasquez Fac. Sandra Bonilla	Auxiliar Enf: Monica Rincón Fac. Paola Navarro	Auxiliar Enf: Ayde lopez Fac. Yineth Parejo	Auxiliar Enf: Ayde López G. Documental: Adriana Lopez	Auxiliar Enf: Monica Rincón Ps. STELLA GARCIA	Auxiliar Enf: Monica Rincón Ps. STELLA GARCIA	
REPOSO Y ACTIVIDAD PAI DE LA NOCHE - (CAPSULAS INFORMATIVAS - ACTIVIDADES LÚDICO - PEDAGÓGICAS)	8:00 pm - 9:30 pm	Relajación (Área Enfermeria)	Autocuidado (Área Enfermeria)	Higiene del Sueño (Área Enfermeria)	Relajación (Área Enfermeria)	Cinemania (Facilitador / a)			

Elaboró: Rendy Pinzón - Coordinadora CCT San José Nazareth Suba

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA / NOCHE SAN JOSE DE NAZARETH
CONVENIO 6872/2023 LOCALIDAD SUBA
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES - ABRIL 2024 (S5) MAYO (S1)

7:00 AM - 3:00 PM		*TURNO MAÑANA: Ps. SEBASTIAN FANDIÑO - T.S ADEISY VILLALBA – ARTISTA. OSCAR PADILLA - EDUFÍSICO. YOHN SUAREZ - NUTRICIONISTA NUTRICIONISTA. SANDRA CORREDOR*							TURNO DE EMERGENCIA (S5)
ACTIVIDAD	**HORARIO**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SABADO**	**DOMINGO**	
		29	**30**	**may 01 FESTIVO**	**may-02**	**may-03**	**may-04**	**may-05**	
DESPERTAR - BEBIDA CALIENTE	**5:30 am - 06:30 am**	**Auxiliar Enf: Monica Rincón Ps. STELLA GARCIA**	**Auxiliar Enf: Monica Rincón Fac. Sandra Bonilla**	**Auxiliar Enf: Cristian Vasquez G. Documental: Adriana Lopez**	**Auxiliar Enf: Monica Rincón Fac: Leidy Cubillos**	**Auxiliar Enf: Ayde López Fac: Paola Navarro**	**Auxiliar Enf: Mayra Alvárez Fac: Yineth Parejo**	**Auxiliar Enf: Monica Rincón Ed. FISICO. YOHN SUAREZ**	
DESAYUNO	**6:30 am - 7:00 am**								
7:00 a.m.		**ENTREGA DE TURNO**							
EGRESO PERSONAS MAYORES SERVICIO NOCHE	**7:00 am**	Equipo Profesional y Técnico de Turno Auxiliar Enf: Mayra Alvarez G. Documental: Adriana Lopez	Equipo Profesional y Técnico de Turno Auxiliar Enf: Ayde Lopez Fac. Paola Navarro Fac: Leidy Cubillos	Equipo Profesional y Técnico de Turno Auxiliar Enf: Mayra Alvarez Fac: Yineth Parejo	Equipo Profesional y Técnico de Turno Auxiliar Enf: Cristian Vasquez G. Documental: Adriana Lopez	Equipo Profesional y Técnico de Turno Auxiliar Enf: Monica Rincón G. Documental: Adriana Lopez Fac: Leidy Cubillos	Auxiliar Enf:Cristian Vasquez **Ps. SEBASTIAN FANDIÑO** G. Documental: Adriana Lopez	Auxiliar Enf: .Cristian Vasquez **Ps. SEBASTIAN FANDIÑO** G. Documental: Adriana Lopez	**ARTISTA OSCAR PADILLA**
INGRESO PERSONAS MAYORES SERVICIO DIA (Registro de asistencia)	**8:00 am - 9:00 am**	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	
ACTIVIDAD FÍSICA	**9:00 am - 9:30 am**	**Área: Ed. Físico (Aux. Enferm) Componente**: Estilos de Vida Saludable **Linea**: Buenas Prácticas del Envejecimiento **Tema: Capacidades físicas "Coordinación"**	**Área: Ed. Físico (Aux. Enferm) Componente**: Estilos de Vida Saludable **Linea**: Buenas Prácticas del Envejecimiento **Tema: Capacidades físicas "Coordinación"**	**Área: Ed. Físico (Aux. Enferm) Componente**: Estilos de Vida Saludable **Linea**: Buenas Prácticas del Envejecimiento **Tema: Capacidades físicas "Fuerza"**	**Área: Ed. Físico (Aux. Enferm) Componente**: Estilos de Vida Saludable **Linea**: Buenas Prácticas del Envejecimiento **Tema: Capacidades físicas "Fuerza"**	**Area: ARTICULACIONES Componente**: Ocupación Humana **Linea**: Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema: Educación No Formal-IDRD (Activ. Física)**	**Área: ARTICULACIONES Componente**: Ocupación Humana **Linea**: Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema: Educación No Formal-IDRD (Activ. Física)**		
NUEVES	**9:30 am - 10:00 am**	Auxiliar Enfermeria Facilitadores	Auxiliar Enfermeria Facilitadores	Auxiliar Enfermeria Facilitadores	Auxiliar Enfermeria Facilitadores	Auxiliar Enfermeria Facilitadores	Auxiliar Enfermeria Facilitadores	Auxiliar Enfermeria Facilitadores	
ENCUENTRO / ACTIVIDAD	**10:00 am - 10:50 am**					**Área: (Ps.2 - Facilit) Componente:** Participación y Redes **Linea:** Identificación y Fortalecimiento de Redes Institucionales **Tema: Sta Feria Institucional de Servicios**	**Área: Facilitadores Componente:** Ocupación Humana **Linea:** Movilizando Habilidades, Capacidades y Potencialidades **Tema: Juegos Cognitivos - Bingo - Karaoke - Concentrese - Trivias - Concursos**		
	11:00 am - 11:50 am		**Área:** TO - Artes **Componente**: Ocupación Humana **Linea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema: Alfabetización Digital**		**Área:** TO - Artes **Componente**: Ocupación Humana **Linea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema: TICS - Práctica Libre con Acompañamiento**	**Area: ARTICULACIONES Componente:** Ocupación Humana **Linea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema:** Educación No Formal-**FUNDACION ALBERTO MERANI (Técnicas en Defensa Personal)**	**Área: Componente**: Ocupación Humana **Linea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema:TICS - Práctica Libre con Acompañamiento**	**Área: Componente**: Ocupación Humana **Linea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema:TICS - Práctica Libre con Acompañamiento**	
ALMUERZO Y TIEMPO LIBRE	**12:00 pm - 2:00 pm**	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	
TURNO FACILITADORES	**1:00 pm a 7:00 pm**	Fac: Leidy Cubillos Fac. Yineth Parejo	Fac. Yineth Parejo	Fac. Yineth Parejo	Fac: Sandra Bonilla	Fac: Sandra Bonilla			
2:00 PM - 8:00 PM		*TURNO TARDE: Ps. STELLA GARCIA - T.O JULIAN MOLANO*							
ENCUENTRO / ACTIVIDAD	**2:00 pm - 3:00 pm**	**Área:** TO - Artes **Componente**: Ocupación Humana **Linea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema:** Actividades Lúdico - Recreativas (Espacios de literatura, club de lectura, cine club, artes plásticas (escultura), música, canto, pintura, danza, expresión corporal (teatro), manualidades, aprovechamiento del tiempo libre, juegos de mesa, espacios de Tv)	**Área:** TO - Artes **Componente**: Ocupación Humana **Linea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema:** Actividades Lúdico - Recreativas (Espacios de literatura, club de lectura, cine club, artes plásticas (escultura), música, canto, pintura, danza, expresión corporal (teatro), manualidades, aprovechamiento del tiempo libre, juegos de mesa, espacios de Tv)	**Área: ARTICULACION ARTES - TO Componente**: Ocupación Humana **Linea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema: Educación No Formal- BIBLIORED (Promoción de Lectura)**	**Área:** TO - Artes **Componente**: Ocupación Humana **Linea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema:** Actividades Lúdico - Recreativas (Espacios de literatura, club de lectura, cine club, artes plásticas (escultura), música, canto, pintura, danza, expresión corporal (teatro), manualidades, aprovechamiento del tiempo libre, juegos de mesa, espacios de Tv)	**Área:** TO - Artes **Componente**: Ocupación Humana **Linea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema:** Actividades Lúdico - Recreativas (Espacios de literatura, club de lectura, cine club, artes plásticas (escultura), música, canto, pintura, danza, expresión corporal (teatro), manualidades, aprovechamiento del tiempo libre, juegos de mesa, espacios de Tv)	**Juegos de Mesa - Actividades Libres**	**Actividad libre**	
ONCES	**3:00 pm - 3:30 pm**	Auxiliar Enfermeria Facilitadores	Auxiliar Enfermeria Facilitadores	Auxiliar Enfermeria Facilitadores	Auxiliar Enfermeria Facilitadores	Auxiliar Enfermeria Facilitadores	Auxiliar Enf: Fac:	Auxiliar Enf: Fac:	
ACTIVIDADES LUDICO - RECREATIVAS	**3:30 pm - 4:30 pm**			**Área:** TO - Artes **Componente**: Ocupación Humana **Linea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema: TICS - Práctica Libre con Acompañamiento**		**Área:** TO - Artes **Componente**: Ocupación Humana **Linea:** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades **Tema: TICS - Práctica Libre con Acompañamiento**			
BEBIDA CALIENTE Y EGRESO SERVICIO DIA	**5:00 pm - 5:30 pm**	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno	Equipo Profesional y Técnico de Turno			
INGRESO SERVICIO NOCHE (Listados de asistencia)	**6:00 pm - 7:00 pm**						Auxiliar Enf: **Ed. FISICO. YOHN SUAREZ**	Auxiliar Enf: **Ed. FISICO. YOHN SUAREZ**	
CENA	**7:00 pm - 8:00 pm**								
7:00 pm		**CAMBIO Y ENTREGA DE TURNO ENFERMERIA - FACILITADORES**					**TURNO NOCTURNO FIN DE SEMANA: 6:00 P M A 7:00 AM**		
TURNO NOCTURNO	**7:00 pm - 7:00 am**	**Auxiliar Enf: Monica Rincón Fac. Sandra Bonilla**	**Auxiliar Enf: Cristian Vasquez G. Documental: Adriana Lopez**	**Auxiliar Enf: Monica Rincón Fac: Leidy Cubillos**	**Auxiliar Enf: Ayde López Fac: Paola Navarro**	**Auxiliar Enf: Mayra Alvárez Fac: Yineth Parejo**	**Auxiliar Enf: Monica Rincón Ed. FISICO. YOHN SUAREZ**	**Auxiliar Enf: Monica Rincón Ed. FISICO. YOHN SUAREZ**	
REPOSO Y ACTIVIDAD PAI DE LA NOCHE - (CAPSULAS INFORMATIVAS - ACTIVIDADES LÚDICO - PEDAGÓGICAS)	**8:00 pm - 9:30 pm**	**Relajación (Área Enfermeria)**	**Autocuidado (Área Enfermeria)**	**Higiene del Sueño (Área Enfermeria)**	**Noches de Antaño (Facilitador /a)**	**Cinemania (Facilitador / a)**			
Elaborò:	Yhenly Pinzón - Coordinadora CCT San José Nazareth Suba								